



Памятка после имплантации

Исход операции по имплантации, в первую очередь, зависит от того, насколько точно пациент соблюдает рекомендации врача.

Медикаментозное лечение

- курс антибиотика принимается вместе с едой по 1 таблетке 3 раза в день на протяжении __ дней _____;
- антигистаминный препарат, который является противоотечным (например, «Тавегил» или «Супрастин» пить по 1 т. на ночь в течение 6 дней);
- обезболивающее;
- если пациенту проводился синус-лифтинг, ему также назначаются **сосудосуживающие капли в нос**, так как после операции может возникнуть отек слизистой гайморовой пазухи.

После снятия швов:

- рекомендуем также применять **препараты кальция**, например «Морской кальций с витамином D3». В дополнение к этому можно использовать диету, богатую кальцием;
- для повышения иммунитета рекомендуется прием **комплексных витаминов и аскорбиновой кислоты**.

Прием пищи

- не есть в течение первых двух часов;
- через два часа после операции употреблять только мягкую и теплую пищу (идеальный вариант – теплые супы);
- исключить из рациона острую пищу и твердые продукты на 2 недели (уксус, острые специи, яблоки и т.д.);
- пережевывать пищу необходимо на противоположной стороне от наложенных швов;
- пища должна быть богата питательными веществами и витаминами.

Уход за полостью рта

- до снятия швов после имплантации (10 дней) полость рта необходимо осторожно полоскать **3 раза в день после еды** слабо дезинфицирующими растворами (водный настой ромашки, фурацилин, слабо-розовый раствор марганцовки, отвар шалфея, хлоргексидин 0,05% и т.п.);
- перед приемом пищи наносить на линию швов препарат «Солкосерил **дентальная адгезивная паста**»;
- зубы следует чистить после завтрака и ужина, тщательно очищать от бактерий зубной щеткой и зубной нитью.

Образ жизни

- в первые 2-3 дня после имплантации необходимо избегать переохлаждения и перегрева (нельзя принимать горячую ванну, париться в бане, посещать бассейн, солярий);
- постарайтесь не садиться за руль сразу после операции и не планировать какую-либо работу, связанную с повышенным вниманием;
- необходимо избегать физических нагрузок и стрессовых ситуаций;
- на следующий день после операции может появиться отек – это нормальная реакция организма на хирургическое вмешательство;
- для снятия отека – прикладывать к прооперированной области лед, завернутый в полотенце: по 10 минут, каждые 4 часа в течение 2 дней;
- в первое время возможны болевые ощущения, ограничения открывания рта, боль при глотании, неудобства с приемом пищи, небольшие кровотечения;
- при продолжительных болевых ощущениях (более 2-3 дней), а также кровотечениях и неспадающем отеке, следует проконсультироваться с Вашим лечащим врачом;
- спать следует на противоположной стороне или на спине, рекомендуется также спать на высокой подушке, что позволяет улучшить отток крови и, соответственно, способствует уменьшению отека;
- если Вы пользуетесь съемными протезами, необходимо ограничить их ношение в ближайшие 7-10 дней после операции, так как они не должны травмировать слизистую;
- неукоснительно соблюдать все лекарственные назначения врача;
- не курить и не принимать алкоголь в первые две недели;
- регулярно посещать лечащего врача, который будет контролировать приживление имплантатов.

При проведении операции синус-лифтинг:

- избегать полетов на самолете в течение 1 месяца;
- не кашлять, не чихать, не сморкаться, не пить воду через соломинку и не надувать щеки в течение 1 недели.

На первый осмотр после операции необходимо прийти через 3 дня. Через 10-14 дней запишитесь на прием к Вашему имплантологу на осмотр и снятие швов.