

Зубная нить (флосс, суперфлосс)

Просовывайте зубную нить между зубами и вычищайте остатки пищевых волокон, которые могли застрять там.

✓ Чтобы вычистить лингвальную (заднюю) часть имплантата, проденьте зубную нить через лингвальную часть зуба, как бы опоясав его в виде буквы "П", и почистите имплантант по принципу бархотки.



✓ Чтобы прочистить нижнюю часть протеза, нанесите на зубную нить немного зубной пасты, снова проденьте ее через лингвальную часть зуба и почистите ту часть имплантата, которая прилегает непосредственно к десне.

Ирригатор -

прибор, используемый для орошения полости рта жидкостью, что способствует ее очищению

от остатков пищи и разнообразных вредоносных бактерий. Рекомендуются время процедуры на зубы и десну одной челюсти – от 5 до 10 минут. К воде, подаваемой для ирригации, можно добавлять различные жидкие гигиенические или лекарственные средства (фурацилин, хлоргексидин, календула и др.). При добавлении в воду таких средств ирригатор оказывает не только очищающее и массирующее действие, но и лечебный эффект.



СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА



www.ulibka-plus.ru

г. Уссурийск,
ул. Некрасова, 22 (5 этаж)
"Строительный трест №34"

Телефоны:

8 (4234) 32-12-95
8-924-125-50-02
8-914-713-52-60

г. Находка
ул. Ленинская, 2а

Телефоны:

8 (4236) 65-75-96
8-924-725-75-96
8-914-713-65-96

**Достаточно «Улыбки»,
чтобы все стало возможным!!**

СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА



Памятка по гигиене полости рта
при наличии ортопедических
конструкций (съёмные протезы)



**Достаточно «Улыбки»,
чтобы все стало возможным!!**

Уход за съемными протезами

Съемные протезы могут опираться на зубы, на десну и на имплантанты – во всех случаях их отличительной особенностью является то, что пациенты сами могут легко снимать и одевать их. Уход за такими протезами осуществляется неворту, а в ротовой полости.

Зубная щетка и паста

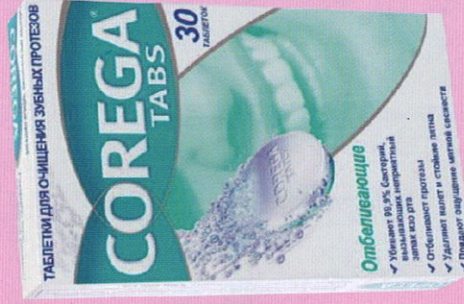
Во время чистки зубов (утром и вечером), а также после каждого приема пищи съемные протезы нужно извлекать изо рта и очищать при помощи зубной щетки и пасты, а затем промывать их водой. Та часть протеза, которая прилегает к челюсти, нуждается в очень осторожной чистке при помощи щетки с мягкой щетиной, чтобы целостность ее поверхности не была нарушена.

Ультразвуковые ванночки позволяют полностью очистить поверхность искусственных зубов. Чистка основывается на пропускании через жидкость волн ультразвука, при этом образуется множество крошечных пузырьков вакуума. Такие пузырьки проникают в поры протеза и расщепляют грязь, смывают любые загрязнения и возвращают зубному протезу белый цвет. После очистки в ультразвуковой ванне зубной протез полируют с помощью щеток. Чем более гладкой будет поверхность, тем медленнее она будет загрязняться в будущем. Чистка рекомендуется 1 раз в неделю.



Таблетки «Корега» для очищения

При ежедневном двухразовом использовании таблетки «Корега», растворяясь, удаляют с зубных протезов пятна, которые возникли в результате употребления пищи или курения. Таблетки Корега оказывают антибактериальный и дезинфицирующий эффект и помогают предотвратить возникновение налета и воспаления.



Способ применения: Положите таблетку в стакан с теплой водой, затем как можно быстрее опустите в стакан очищенный съемный протез так, чтобы он полностью был покрыт водой. Оставьте его в стакане не менее, чем на 10-15 минут или на всю ночь.



Фиксирующий крем «Корега»

После того, как Вы очистили зубной протез таблетками «Корега» и высушили его, можно приступить к собственно установке протеза, для чего Вам понадобится фиксирующий крем «Корега». Он наносится тонкой прерывистой линией не слишком близко к краям протеза. Обязательно прополощите ротовую полость перед фиксацией протеза.



Таблетки «Корега» для очищения и фиксирующий крем «Корега» Вы можете приобрести в любой аптеке.

Помните, если съемные протезы закреплены с помощью имплантантов, необходим также тщательный уход за самими имплантантами. Рекомендуем Вам воспользоваться следующими вспомогательными средствами:

Щетка-ершик помогает очищать боковые стороны столбиков абатментов (опора для протеза) и поверхность под мостовидным зубным протезом. При возможности пользуйтесь межзубной щеткой, начиная с внутренней стороны зуба. Повторите движение с лицевой (внешней) стороны зуба. Щетка не должна быть слишком маленькой, ведь это снизит эффективность чистки, или слишком большой, так как будет вызывать дискомфорт при чистке.