

• Чистить капу необходимо два раза в сутки с помощью зубной щетки. Во время чистки старайтесь не перегибать капу, это может привести к образованию мелких трещин в базе и к быстрой поломке.

• Если Вам не удается очистить налет на каппе, Вы можете воспользоваться таблетками для очистки съемных протезов (продаются в аптеке).

• Если вы потеряли капу, необходимо срочно записаться на прием к врачу для снятия слепков и изготовления новой каппы. Не откладывайте визит, так как без каппы зубы довольно быстро могут изменить свое положение в лучшую сторону.

Трейнер или «Миобрэйс»

(двухчелюстная каппа; см. рис. справа)

может использоваться в качестве дополнительного ретейнера.

Он одевается на две челюсти с целью удержания прикуса.

Оба аппарата обладают не

только удерживающим, но и лечебным эффектом.

Один раз в шесть месяцев необходимо приходить на осмотр к лечащему врачу с Вашим ретенционным аппаратом.

Время ношения ретейнера определяется индивидуально и зависит от характера аномалии прикуса и срока активного лечения. Как правило, срок ношения ретейнера составляет от одного года до 5-6 лет. Иногда ретейнер приходится носить всю жизнь.

СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА



Памятка по использованию ретенционных аппаратов



Достаточно «Улыбки», чтобы все стало возможным!

www.uibka-plus.ru

Уссурийск

8 (4234) 32-12-95

8-924-125-50-02

8-914-713-52-60

Находка

8 (4236) 65-75-96

8-924-725-75-96

8-914-713-65-96

Мы позаботимся о Вас!

Наконец-то Вы сняли брекет-систему и можете похвастаться красивыми ровными зубами!

За активный период ношения брекет-системы происходит нормализация прикуса, выравниваются зубы, но образование кости на месте «ушедшего» зуба происходит намного медленнее. Поэтому для закрепления полученного результата после брекет-системы необходимо носить ретенционный аппарат. Существует несколько видов ретенционных аппаратов, которые Ваш врач подберет специально для Вас.

Несъемный ретейнер

представляет собой специальную проволоку, которая крепится к задней поверхности зубов плотным полимерным материалом.



- Следите за целостностью проволочного ретейнера, проверяйте его пальцем и помощью зеркала при хорошем освещении.
- Если Вы почувствовали подвижность ретейнера в области какого-нибудь зуба, значит он отклеился. Это повод срочно обратиться к Вашему врачу-ортодонту для коррекции.
- Чистить зубы необходимо как обычно, а также нужно использовать зубную нить суперфлосс для чистки межзубных промежутков.

Съемный ретейнер представляет собой специальную прозрачную капу, которая индивидуально изготавливается по Вашему зубному ряду.

• Капу нужно одевать только на ночь, предварительно почистив зубы обычной зубной пастой, или круглосуточно по согласованию с Вашим лечащим врачом.

- Хранить ее нужно в чистом виде в специальном контейнере в недоступном месте для детей и животных во избежание повреждения и поломки капы.



- В первые дни после установки капы возможно сильное слюноотделение, которое через несколько дней проходит.
- Возможно небольшое изменение дикции в первые дни после установки капы. Дикция восстанавливается через 1–3 дня.
- Нельзя с капой принимать пищу, это может повредить аппарат.
- Во избежание изменения цвета и прозрачности с капой нельзя курить и употреблять красящие напитки (кола, фанта, красное вино и прочие).
- Нельзя с капой употреблять горячие напитки и опускать капу в горячую воду (60 и более градусов), это приводит к потере прозрачности капы и ее деформации.