

**Во время ношения брекет-системы  
нельзя грызть, кусать:**

**Хрустящий картофель, вафли, хлебцы, печенье...** прилипают к брекетам так, что не отчистите!

**Сушки, булочки, сухарики** сломают дугу, сорвут брекеты!

**Карамельки - сосалки, ириски-тянучки, леденцы** - это настоящий рай для микробов.

**Мороженное...** Тысячу раз НЕТ! Оно испортит аппарат



**Орехи?** Никаких орехов и конфет с орехами.

**Жвачки?** Поверьте, никакого удовольствия, когда весь рот в липкой массе, а очистить брекеты очень тяжело!

**Морковь, яблоки...** Разрежьте на маленькие кусочки и ешьте.

**Карандаши и ручки, а также ногти** не грызть ни в коем случае!

СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА



[www.ulibka-plus.ru](http://www.ulibka-plus.ru)

г. Уссурийск

ул. Некрасова, 22, 5 этаж

тел.: 8(4234) 32-12-95

8-924-125-50-02

8-914-713-52-60

г. Находка

ул. Ленинская, 2а

тел.: 8(4236) 65-75-96

8-924-725-75-96

8-914-713-65-96

Улыбка

**ПАМЯТКА**

**ПО ГИГИЕНЕ И  
ЭКСПЛУАТАЦИИ  
ОРТОДОНТИЧЕСКИХ  
АППАРАТОВ**





## Перед началом ортодонтического лечения необходимо

1. Провести санацию полости рта, так как ортодонтический аппарат ухудшает самоочищение зубов и десен, кариозный процесс при отсутствии санации будет прогрессировать.
2. Пройти профилактическое лечение зубов, назначенное врачом - ортодонтом (запечатывание фиссур постоянных зубов, профессиональная чистка, реминерализующая терапия)

## Гигиенический уход за зубами во время ортодонтического лечения:

Причиной развития кариеса и заболеваний десен является конгломерат бактерий и пищевых остатков, который постоянно формируется на зубах. После установки брекетов дополнительная зона риска становится поверхность эмали вокруг брекетов.

Гигиенические процедуры заключаются в удалении налета в обычных для его скопления местах и вокруг каждой части ортодонтического аппарата. Один раз в три месяца необходима профессиональная чистка у врача-ортодонта.



Значение гигиены для конечной эстетики: Конечный результат ортодонтического лечения при хорошей гигиене (слева) Белые «следы» на эмали (справа) вследствие плохой чистки зубов.

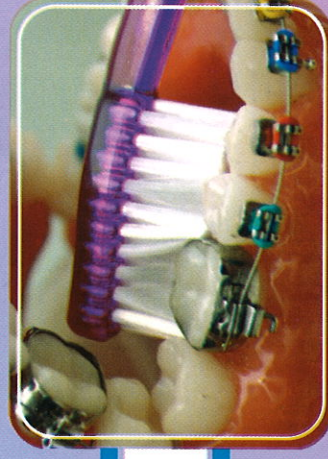
## МЕТОДИКА ЧИСТКИ

1. Чистить зубы с пастой необходимо два раза в день: после завтрака и перед сном в течение трех минут. После каждого приема пищи рот необходимо прополоскать обычной водой.

2. На влажную зубную щетку накладывается небольшое количество пасты. Щетка располагается на поверхности зубов, как при обычной чистке.

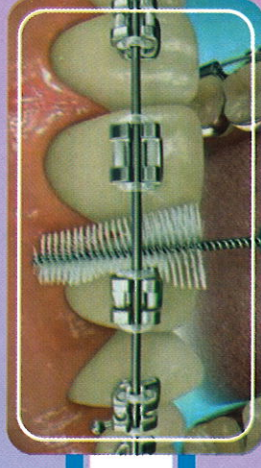
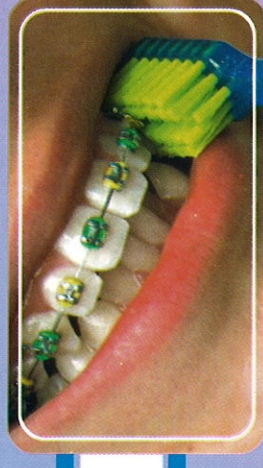
Очистка поверхности эмали производится горизонтальными, круговыми, вибрирующими и выметающими, по направлению к жевательной поверхности, движениями, по 10 секунд на каждый зуб.

Особое внимание уделяется проблемным зонам - между брекетом и десной.



Обычно, зубную щетку следует менять один раз в три месяца.

3. Участки ортодонтического аппарата в промежутке между брекетами и проволочной дугой очищаются при помощи специальных средств гигиены: (зубных ершиков, зубных нитей (флоссы), зубочисток).



После постановки ортодонтического аппарата - брекет - системы необходимо знать следующее:

1. Брекеты могут отклеиваться по причине натяжения - мы тянем зуб и, соответственно, брекет, а также по причине неправильного питания.

2. К поставленному аппарату необходимо привыкнуть. Пережить дискомфорт помогут специальный косметический воск, который прокладывается между губой и брекетом, а также обезболивающее, назначенное врачом.